がんばるあなたに知ってほしい。

～ルールとマナーの 8 か条～

第 67 回勝田全国マラソンへ向けて，準備は進んでいますか？
勝田全国マラソンは，約 2 万人ものランナーが参加する大きな大会であり地域住民の方々を中心に，多くの人に支えられ成り立っています。

そこで，ランナーの皆さまが気持ちよく走ることができ，かつ地域住民の方々に快く応援して頂けるように，8 つのお願いがございます。
一人一人がマナーを守り，全員にとって心に残る楽しいマラソン大会にしましょう。

勝田全国マラソン　8か条

❶ 無理な出走はしないでください

普段から健康管理を行い，大会に向けて調整してください。大会当日，裏面のスタート前チェックリストに1つでも該当した場合は，出場を中止するか今一度ご検討ください。出走しない勇気も大切です。

安全のために絶対に無理はしないでください。

❷ ゴミのポイ捨てをしないでください

ごみのポイ捨ては，地域住民の方々に大変な迷惑をかけることになります。ゴミは各自お持ち帰りをお願い致します。

また，飲食ブースのゴミは購入したお店のゴミ捨て場へ捨てるようにしてください。

❸ 余裕のある計画を立ててください

大会当日は，大変な混雑が予想されます。公共機関などの遅延も見込んで余裕をもって会場へお越しください。なお，ランナー専用の駐車場はございませんので，自家用車での来場はご遠慮ください。

また，路上駐車は絶対にしないようお願い致します。

❹ 交通規制に従い走行してください

交通規制は，順次解除されます。解除後は，信号に従い歩道を走っていただくようご協力お願いします。詳細は，大会 HP をご参照ください。

フルマラソンの部での 40km地点計測は，進行方向右側（市役所側）になりますのでご注意ください。

❺ 所定のスタート位置を守ってください

本大会では，実績タイムを目安に皆さまのスタート地点を設定しています。ナンバーカード末尾にあるアルファベットの地点に整列してください。他のランナーに触れたり，無理に追い抜いたりせずゆっくりスタートしてください。また，代理出走は認められませんので，必ず申し込みをした本人が出走してください。

❻ コース確保にご協力ください

走行中の急な速度変更は，転倒や怪我に繋がりかねません。減速したり歩いたりする場合，周りのランナーの妨げにならないようコースの端に寄ってください。

また，使用したスポンジやドリンクを捨てる際にも，周囲への配慮をお願い致します。

❼ トイレは指定場所でお願いします

トイレにつきましては，大会が設置した仮設トイレや指定の施設をご利用ください。その他の場所で用を足す行為は周囲への迷惑となります。

また，スタート前やレース序盤にはトイレの混雑が予想されますので予めご了承ください。

❽ 安全な服装で走行してください

ユニークな仮装は，大会の一つの楽しみでもあります。しかし，他のランナーを傷つけたり転倒させたりする恐れのある服装，周りの参加者や沿道で応援している方々を不快にするような服装での出場はご遠慮ください。